



コスモスだより

3月号

【発行日】

令和6年3月1日

★ 寒暖差に気をつけましょう ★

緑葉や色鮮やかな花々が咲き始め春の訪れを感じる季節となりました。寒さもあとひといきです。適度に身体を動かしながら、体調など崩されませんように体調管理に気をつけてお過ごしください。

2月の活動報告



◇2/10 誕生日会を行いました。いつも笑顔でスタッフにも接して下さっています。これからもお元気で♡



◇毎年恒例のおひな様をご利用者様に飾っていたり、菜の花の飾り物を作成しました



◇3日(土)、5日(月)に皆さんで作成した鬼で豆まき行いました



2月のイベント情報

1日(金) 雑祭りイベント
2日(土)



お花見ドライブ
(日には未定です)

24日(土) お誕生日会



歯磨きは健康につながる大切なケア

歯磨きって口の中がさっぱりしたい、虫歯や歯周病が予防できるだけじゃないの？

それだけじゃない！
歯磨きの効果

私たちが何気なく行っている歯磨きですが、健康維持、向上に深く関わっています。

○ご飯がおいしくなる

○唾液が出やすくなる

○おしゃべりしやすくなる

○病気が防げる



空き状況：○空きあり △空き少なめ ×空きなし

月	火	水	木	金	土	日
○	○	○	○	○	○	休

事業所名：デイサービスセンターコスモス
住所：〒719-0301

岡山県浅口郡里庄町里見 8004-2

TEL / FAX：0865-64-5512

管理者：松尾 香里

生活相談員：井上 友紀 藤井 正子



担当：藤井