



コスモスだより

12月号

【発行日】

令和6年12月16日

体を動かして温めましょう！

寒さが身に染みる季節になりました。体を温めるために、太ももなどの大きな筋肉を動かしましょう。デイでは毎日機能訓練や体操を行い、身体を動かしています。ご自宅でもぜひ取り組んでみてください。

11月の活動報告

- ◇11/3(月) 里庄町産業文化祭に出店しました！
天気も良く、会場は多くの人で賑わっていました
コスモスの出店ブースにも大勢の方が来て下さいました
ありがとうございました♡



- ◇いただいた柿の皮を皆でむいて干し柿にしました 🍊
皮をむいたり吊るしたり…皆様さすがの手つきでした！
出来上がった干し柿はおやつで美味しくいただきました 🍡



Instagram 始めました！

この度デイサービスセンターコスモスでは
Instagram(インスタグラム)を始めました！

日々のレクリエーションの様子や季節の行事
笑顔あふれるひとコマを写真や動画で
お届けしていきます
皆様にデイの様子を身近に感じていただけたら嬉しいです♡
ぜひご覧ください👁️

スマートフォンのカメラをかざすと見られます



または

「**cosmos.dayservice**」で検索

本年もありがとうございました！

今年も1年、格別のご愛顧を賜りまして
厚く御礼申し上げます。来年も皆様により一層のご満足をいただけるよう
スタッフ一同サービス向上に取り組む所存
ですので、変わらぬご愛顧のほど、よろしくお願い申し上げます

来る年も皆様の健康とご多幸を心より
お祈り申し上げます

寒さ厳しき折、
ご自愛のうえ
皆様よいお年を
お迎え下さい



空き状況：○空きあり △空き少なめ ×空きなし

月	火	水	木	金	土	日
○	○	○	○	○	○	休

事業所名：デイサービスセンターコスモス
住所：〒719-0301

岡山県浅口郡里庄町里見 8004-2

TEL / FAX：0865-64-5512

管理者：松尾 香里

生活相談員：井上 友紀 藤井 正子

