



コスモスだより

12月号

【発行日】

令和6年12月16日

体を動かして温めましょう！

寒さが身に染みる季節になりました。体を温めるために、太ももなどの大きな筋肉を動かしましょう。ディイでは毎日機能訓練や体操を行い、身体を動かしています。ご自宅でもぜひ取り組んでみてください。

11月の活動報告

◇11/3(月)里庄町産業文化祭に出店しました！

天気も良く、会場は多くの人が賑わっていました

コスモスの出店ブースにも大勢の方が来て下さいました
ありがとうございました♡



◇いただいた柿の皮を皆でむいて干し柿にしました
皮をむいたり吊るしたり…皆様さすがの手つきでした！
出来上がった干し柿はおやつで美味しいいただきました😊



空き状況：○空きあり △空き少なめ ×空きなし

月	火	水	木	金	土	日
○	○	○	○	○	○	休

事業所名：デイサービスセンターコスモス
住所：〒719-0301

岡山県浅口郡里庄町里見 8004-2

TEL / FAX：0865-64-5512

管理者：船尾 香里

生活相談員：井上 友紀 藤井 正子



Instagram 始めました！

この度ディイサービスセンターコスモスでは
Instagram(インスタグラム)を始めました！

日々のレクリエーションの様子や季節の行事
笑顔あふれるひとコマを写真や動画で
お届けしていきます
皆様にディイの様子を身近に感じていただけ
たら嬉しいです ❤
ぜひご覧ください ☺

スマートフォンのカメラを
かざすと見られます



または

「cosmos.dayservice」で検索

本年もありがとうございました！

今年も1年、格別のご愛顧を賜りまして
厚く御礼申し上げます。来年も皆様に
よい一層のご満足をいただけるよう
スタッフ一同サービス向上に取り組む所存
ですので、変わらぬご愛顧のほど、よろしく
お願いいたします

来る年も皆様の健康とご多幸を心より
お祈り申し上げます

寒さ厳しき折、

ご自愛のうえ

皆様よいお年を
お迎え下さい

