



コスモスだより

9月号

【発行日】令和7年9月1日

暑い日が続きます。夏バテに気を付けましょう

暑い日が続きますね。夏バテ予防には「水分補給」「適切な室温管理」「睡眠」「栄養」が大切です。栄養たっぷりの食事を心掛け、日中はしっかり体を動かして、夜ぐっすり眠り夏バテを防ぎましょう！

7月11日(金) グループホーム里の家を合同で夏祭りを行いました！

昼食作り

まずは昼食作り！ みんなで、そうめん・お好み焼き・フランクフルトを作りました



夏祭りスタート！

ゲームコーナー(もぐらたたき・スマートボール・お菓子輪投げ)で盛り上がった後は、スタッフによる出し物(歌謡ショー・マツケンサンバ)を楽しんでいただきました♡



空き状況

○空きあり △空き少なめ ×空きなし

月	火	水	木	金	土	日
×	△	○	○	△	△	休

事業所名：デイサービスセンターコスモス

住所：〒719-0301

岡山県浅口郡里庄町里見8004-2

TEL / FAX：0865-64-5512

管理者：松尾 香里

生活相談員：井上 友紀 藤井 正子





皆勤賞スタートのお知らせ

令和7年7月より「皆勤賞制度」を始めました！
健康に気を付けて1か月お休みなく利用してくださった方を表彰し
ささやかな特典をご用意しています



第1回 皆勤賞 表彰式

7月の皆勤賞は19名の利用者様が選ばれました！
賞状とコスモスコインをお渡ししました
受賞された皆様は笑顔いっぱい、とても喜んでくださいました♡



特典のご紹介

- ・コスモスコイン1枚 … コーヒーor生姜湯、ミニおやつ
- ・コスモスコイン3枚 … カタログの中から好きな商品をつしプレゼント
- ・コスモスコイン5枚 … スタッフ手作り！ スペシャルプレゼント

この他にも色々な
特典があります！



Instagram(インスタグラム)を始めます！

このたび、ご利用者様やご家族様に向けて「日々のご様子や行事の様子」等をより身近に感じて
Instagram(インスタグラム)を近日スタート予定です
すでにご利用者様・ご家族様には掲載に関する同意をいただいております
開始時期が決まりましたら、改めてご案内いたします



投稿内容の例

- ・デイでの活動や行事の写真
- ・季節の作品やレクリエーションの様子
- ・お知らせ、イベント情報

お楽しみに
お待ちしております！♡



里庄町産業文化祭に出店します！

このたび「第68回里庄町産業文化祭」にコスモスが出店することになりました！
地域の皆様にデイサービスを身近に感じていただける機会にしたいと思います

日時

令和7年11月3日(月・祝) 10:00～14:00

会場

里庄町役場

出店内容

- ・介護相談コーナー ・ 血圧、握力測定コーナー
- ・ 利用者様の作品の展示、販売

お気軽に
お立ち寄り
ください

ぜひご家族の皆様も会場にお越しいただき、温かい応援をいただければ幸いです♡

