



# コスモスだより

## 7月号

【発行日】

令和6年7月1日

### 夏が始まります。夏の暑さに負けない体力づくりをしましょう！

紫陽花が綺麗に色づき、梅雨空でも気分を晴れやかにしてくれますね。日に日に暑くなっていきますが、暑い夏を健康に過ごす為にもしっかりと食事を取り早寝早起きを心がけたいですよね ♡ ♡

### 6月の活動報



これから明るくお元気で  
お過ごしください♡



♡ 21日に寄島の三ツ山にドライブに行きました



♡ カラオケもしました



♡ 編み物もできますよ



♡ 七夕祭りの準備をしました



### 7月のイベント情報

☆ 5日、6日 七夕祭り

願い事かかないますように...

☆ 下旬頃

ドライブ

道の駅へヒマワリを見に行きます

☆ 8日、18日

誕生日会



※予定は変更になることがあります

### 7/18は防犯の日

#### スグにできる！防犯対策

- ・留守中や夜の間も部屋の明かりを付けておく
- ・覚えのない宅配便が届いた場合は、すぐに玄関を開けないようにする
- ・出かけるときは短時間でも雨戸を閉める
- ・合鍵を郵便受けなど玄関の近くに置かない
- ・家に誰もいない時も出かけるときは玄関から「行ってきます」と声をかける



空き状況：○空きあり △空き少なめ ×空きなし

月	火	水	木	金	土	日
×	○	○	○	○	○	休

事業所名：デイサービスセンターコスモス

住所：〒719-0301

岡山県浅口郡里庄町里見 8004-

2

TEL / FAX：0865-64-5512

管理者：松尾 香里

生活相談員：井上 友紀・藤井 正子



担当：藤井